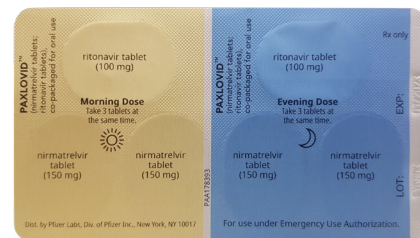


# Paxlovid

(‘Akatangi’anga ‘pax-low-vid’)



E ‘ōronga ‘ia ana te Paxlovid ki teta‘i au tangata, nō te rapakau atu i te maki COVID-19 ‘i runga ia rātou. Pēnei ē ka viviki atu te maki i te meitaki, ma te kore ‘e anoano‘ia ki roto i te ‘Are Maki.

‘Ē rua tū pāroru i roto i te Paxlovid. Mē tāanga‘anga kāpiti‘ia teia ngā pāroru, ka iti mai te maki i roto i te kopapa. Ka meitaki atu te ‘anga‘anga a te Paxlovid me tā‘anga‘anga‘ia i roto i te 5 rā, mei te tuātau mai i to‘ia ei koe e te maki. Ka kite rāi tō‘ou Taote ē, mē kā tau teia nō‘ou mē kāre.

## Te Kai‘anga o te Paxlovid: Kai ‘ē 3 ‘ua ‘ē rua taime i te rā



### I te au Popongi rava rāi

Kai ‘ē 2 ‘ua vare‘au ‘Ē  
1 ‘ua teatea



### I te au A‘ia‘i rava rai

Kai ‘ē 2 ‘ua vare‘au ‘Ē  
1 ‘ua teatea

Kai atu kia pou teia kai‘anga mei tei ‘akano‘o‘ia, koia ‘oki no teta‘i  
**5 Rā.**

Kā tau teia ‘ua i te kai mate kore ‘e mānga mē kore ara ma te mānga.

‘E mea tau ē, ‘auraka koe e ‘akamutu i te kai‘anga tei ‘akano‘o‘ia, ma te kore e uriuri‘anga ki tō‘ou Pūnanga Rapakau, noātu ē tē kite ara koe e kua marū mai koe.

## ‘Akakite atu ki tō‘ou Pūnanga Rapakau ē, ‘ea‘a te au tū vairākau tā‘au e kai ara

Tē vai nei teta‘i au tū vairākau, kāre e tau kia kai kāpiti‘ia ma te Paxlovid, ‘i te mea ‘oki ē ka ‘akatupu atu te reira i teta‘i au tū maki kino atu.

- ‘Akakite atu ki tō‘ou Taote mē kore ara, ki te Pharmacy nō runga i teta‘i ‘uātu ‘ua tā‘au i kai mai ana, mē kore ara, e kai ara. ‘Akakite katoa atu nō runga i teta‘i ‘ua atu vairākau ‘akameitaki, ‘akamātūtū kōpapa tā‘au e kai ara mei kō mai i te Taote, mē kore ara mei kō mai i teta‘i au ngā‘i ‘oko‘anga (mei te St. John’s Wort).
- ‘Akakite ‘ua atu rāi ki tō‘ou Pūnanga Rapakau nō runga i teta‘i ‘uātu vairākau ‘ōu tā‘au ka kai i mua ake ka ‘akamata atu ei koe i te kai ‘i tē reira. Nā tō‘ou Pūnanga Rapakau rāi ē ‘akakite atu kia koe ē, mē kā tau teia au vairākau i te kai atu, ‘iā koe ‘ē kai ara i te Paxlovid.

## Me topa koe i teta‘i kai‘anga i te ‘ua



Me topa ‘iā koe teta‘i kai‘anga i te ‘ua i **roto i teta‘i 8 ora**, kai viviki atu mē ma‘ara ‘iā koe.



Mē topa ‘iā koe teta‘i kai‘anga, **‘i va‘o ake i te 8 ora**, ‘akangaropoina ia atu te reira kai‘anga. Kai atu i te kai‘anga tei akanoo‘ia ka aru atu.



‘Auraka e kai ma‘ata atu i te Paxlovid mē ngaropoina ‘iā koe teta‘i au kai‘anga.



**Tēnā te ‘akapapa‘anga o te au maki tāpiri i runga i te kapi ka ‘āru mai**

## Kua nui koe? Mē kore ara, te 'inangaro āi nei koe kia nui koe?



Mē 'e nui koe, mē kore ara, tē manako ara koe ē kua nui koe, mē kore ara, tē 'inangaro ara koe kia nui koe, 'auraka e kai atu i te Paxlovid.

Uiui atu ki tō'ou Taote nō runga i te Paxlovid, i te mea ē, kāre teia 'ua e tau no te Va'ine nui.

'E mea tau ē kia pāroru atu te au va'ine 'ia rātou 'uā'o rāi 'auraka kia nui i teia tuātau, 7 rā e kai ara i te Paxlovid (kai i te 'ua o te pāroru nui o te vaine, 'auraka e piri tāne).

### 'E 'apinga pu'apinga te 'ua pāroru nui

'Ākara meitaki i tō'ou tūranga mē te kai ara koe i te 'ua pāroru kia kore koe e nui i teia tuātau e kai nei koe i te Paxlovid, 'i te mea ē, 'e tamanamanatā katoa ana rāi te Paxlovid i te 'anga'anga a teia tū 'ua.

Te tamanako iatu nei e, auraka koe epiri tane atu, ta'anga'anga atu i te kiri paruru e pera katoa te kai atu i toou ua paruru kia kore e nui i teia tuātau 7 ra ekai nei koe i te Paxlovid e te 7 ra i muri ake i te kai'anga openga.

Uiui atu ki tō'ou Taote, mē kore ara Pharmacy nō runga i teta'i 'ua atu 'apinga nō teia tuātau.

## Tē 'āngai āi nei koe i tā'au pēpē ki tō'ou ū?

Tē tāmanako 'ia atu nei ē, 'auraka e 'āngai atu i te pēpē ki tō'ou ū i roto i te 7 Rā 'iā koe e kai ara i te Paxlovid, 'ē te 7 Rā i muri ake i tō'ou kai'anga 'ua 'openga.

'Akakite atu ki tō'ou Pūnanga Rapakau ē, tē 'āngai ara koe i tā'au pēpē ki tō'ou ū, 'i MUA AKE ka 'akamata ei koe i te kai i teia 'ua.



No teta'i 'ua atu tuatua nō runga i te Paxlovid, 'ātoro atu i te kupe roro uira [hn.org.nz/paxlovid](https://hn.org.nz/paxlovid)

## 'E au tūranga tūkai tāpiri tō te au vairākau katoatoa

Ka 'akatupu rāi te Paxlovid i teta'i tūranga tū kauri tāpiri, 'inārā, kāre 'ē tāmanamanata ana i te au tangata katoatoa.

### Te tūranga Tū Kauri tāpiri putuputu e kite 'ia ana

Kāre teia e pakari ana, 'ē, kāre e roa kua ngaro tē reira. 'I teta'i au taime, mē oti te kai'anga i te 'ua, kua ngaro atu rāi tē reira. Mē kāre rāi teia e ngaro, me kore ara, mē tāmanamanatā rāi te reira 'iā koe, 'akakite atu ki tō'ou Taote:

- Vaivai te tutae (eke)
- Kinokino (rūaki)
- Tūke rāi te tongi'anga kai.

### Tūranga Tūkai tāpiri kino, kāre e kite putuputu 'ia ana

Rīngi viviki atu i tō'ou Pūnanga Rapakau mē kore ara Healthline i runga i te nūmero 0800 611 116 mē kite koe i teta'i tūranga tū kauri tāpiri kino. 'Akakite atu ē, te kai ara koe i te Paxlovid:

- Te au 'akairo mē kāre te kopapa e 'āriki ana i te 'ua:
  - 'Akamarō 'akamaki te pākiri
  - 'Akaeaea mē kore 'akakikī te mata, mē kore te kapumata, ngutu e te arero
  - Teia'a te umauma e te ngatā i te 'akaea.
- Te au 'akairo nō te kinokino o te ate:
  - 'Akarengarenga te 'uāmata, mē kore ara te pākiri
  - To'u te mimi
  - Mamae mangāngā te tua i runga o te kōpū.