

Paracetamol

Akatangi'anga Papa'ā 'pa-ra-SEE-ta-mol'

E taangaanga ia ana te paracetamol no te rapakau atu i te veravera, mamae kopapa, te mamae mimiti e pera te mamae atiati o te kopapa mei roto mai i te COVID-19. Ka akamata teia i te angaanga e 30 meneti i muri ake ite kai'anga, e ka vai teia turanga meitaki no tetai 4 ki te 6 ora.

Ka kitea'ia te meitaki o te paracetamol me aru'ia te kai'anga tei akataka'ia. E mea puapinga kia aru'ia rai te maata o te ua, tei akataka'ia no te tai ra. Me maata roa taau ka kai – e tai aere'anga, me kore ara, me kai koe e maata atu i tei akataka'ia no tetai tai ra, no tetai nga ra- ka kanga te paracetamol i toou ate.

I Raro ake i te Akaputupu'anga o teia Vairakau:

- Panadol®
- Paracare®
- Pacimol®

Akapeea i te kai'anga i te paracetamol



Ko te ua paracetamol, e 500 mg te teiaa i te ua maro, me kore ra i te ua va'i okotai.



Ko te **kai'anga tei matau'ia no te aronga mamaata**, koia e 1 ki te 2 ua, i te au 4 ki te 6 ora roa rai.



Tiaki ua ra **kia pou te 4 ora e ara atu**, e kai akaou ei.



Auraka e kai ara atu i te 8 ua, me KORE 4 karamu i roto i te 24 ora.



Akamaara ua rai, me kore tata ua rai i taau au kai'anga ua katoatoa.

Te vai atura tetai au vairakau ke atu, e paracetamol tetai i roto

Te vai nei tetai au vairakau tangaro mamae, cold e te flu e paracetamol to roto, mei te Codral®, Nuromol®, Lemsip® e te Maxigesic®.

Akara meitaki e kia kite koe e, eaa to roto i te vairakau, i mua ake koe ka kai atu ei i te reira.

Me ka kai koe i tetai au vairakau ke atu e eparacetamol to roto, auraka e kai kia maata atu i te akataka'anga maata roa atu no te tai ra (auraka e maata atu i te 4 karamu i roto i te 24 ora).

Uiui atu ki te au tangata e tuku mai ana i te vairakau (pharmacist) me kare e papu ana ia koe tetai apinga.

E tupu ana te turanga maki rapurapu, me maata atu te kai'anga i te ua, i tei akataka'ia

Me kua kite rai koe e kua maata roa taau paracetamol i kai ei (pera tetai au vairakau ke atu e paracetamol to roto), ringi viviki atu i toou Taote, me kore Neti, me kore ara ringi atu i te Poisons Centre i runga i te numero 0800 POISON (0800 764 766).

- AURAKA E TIAKI i te au akairo, i te mea e, ko te taime e kite ia mai ei teia au akairo, kua kanga takere'ia toou ate.
- Ko tetai au akairo me kua maata roa taau paracetamol i kai atu koia ko te, akakoko ruaki, ruaki, eke, akarenga te pakiri me kore ara te uamata, kare e inangaro kaikai, papukore te manako me kore ara varevarea moe ua.
- Ka kino atu teia au turanga i roto i te au metua pakarikari, no reira kia Matakite ua rai.

Me ka inangaro koe i te kite oonu atu no runga i te paracetamol, atoro atu i te kupe roro uira hn.org.nz/paracetamol