



Ibuprofen

Ta'u "ai-piu-pro-fen"


O le ibuprofen o lo'o fa'aaogāina e togafiti ai tīgā, fulafula mūmū ma le fiva. E saogalemu le ibuprofen mo le toatele o tagata ae e manaomia pea ona fa'aeteete i nisi o tulaga, o le fa'ata'ita'iga pe 'afai 'e te maua i le toto maualuga, gasegase poo fa'alētonu o le fatu ma fatuga'o, fa'afitauli o le manava (e pei o papala poo le punatoto), ma'isela, e 65 tausaga o le matua pe sili atu, pe taumafa tapa'a. Talanoa i lau foma'i o lo'o saunia lou tausiga fa'alesoifua mālōlōina pe talafeagai le ibuprofen mo 'oe.


Inu le ibuprofen fa'atasi ma le vai ma tausami se meaai

 Tausami fa'atasi se meaai ma lau fuāla'au e 'alofia ai le manava tīgā (indigestion) poo le totōa'ava.

 Ia fa'asūsū lava le tino e ala lea i le taumafa tele i le vaiinu ao inu lau ibuprofen – e fesoasoani e puipui ai ou fatugao.

Inu le inumaga e pito sili ona laitiiti mo sina taimi pu'upu'u lava

 O le inumaga masani mo tagata mātutua e 200mg i le 400mg e fa'atolu pe fa'afā i le aso pe 'a manaomia.

 'Aua lava ne'i tele atu se inumaga nai lo le inumaga ua fa'atonuina.

 O a'afiaga ilitata ōgaōga o lo'o lisi atu i le itulau e sosoo ai

O nisi o fuāla'au e ono iai i totonu le ibuprofen

E iai foi le ibuprofen i nisi o fuāla'au meatīgā, taia i le malulū (cold) ma le fulū, ffg., Nurofen®, Nurofen Cold and Flu PE® ma le Maxigesic®.

Siaki ma le fa'aeteete mea o lo'o fai ai fuāla'au ma vaila'au a'o 'e le'i inuina.

Ta'u i lau foma'i o lo'o saunia lou tausiga fa'alesoifua maloloina

- Pe afai e te maua i le toto maualuga, gasegase o le fatu, ma'isela, poo fa'afitauli o fatuga'o.
- Pe afai e lē 'o iai se vai i lou tino poo e fa'asuāti.
- Pe afai o inu ni au fuāla'au, poo vai laula'au fa'alēnatura.

O le taimi 'e te LĒ inuina ai le ibuprofen

- Afai o iai i le taimi nei pe sa iai ni fa'afitauli o le manava e pei o papala poo le punatoto.
- Pe afai o 'e tō.
- Afai e fa'alētonu ma ua lē pamu lelei lou fatu poo le fatafata tīgā (angina).
- Afai na iai sou gasegase o le poloka o le alatoto agai i le faiai (stroke) poo le oso o sou ma'i fatu.
- Afai e iai ni gasegase tumau o le fatugao.
- Pe afai na iai se 'ilitata o lou tino (e pei o le patapata mageso (hives) pe fa'alētonu le mǎnāva) i le ibuprofen aspirin, poo nisi fuāla'au e tai tutusa (talanoa i lau foma'i).
- Afai o lo'o e inuina ni fuāla'au e fa'aitiitia ai le potopotoi o le toto (anticoagulants) e pei o le warfarin, dabigatran ma le rivaroxaban.
- Pe afai o lo'o 'e inuina nisi o fuāla'au e togafitia ai le fulafula mumū e pei o le diclofenac (Voltaren®), naproxen (Naprosyn®) poo le celecoxib (Celebrex).
- Afai o lo'o e inuina ni fuāla'au mo le toto maualuga (e tatau ona e siakiina i lau foma'i a'o le'i inuina le ibuprofen).

A'afiaga ilitata masani

E masani ona agamalu ma fa'asolo ina te'a malie atu. Talanoa i lau 'aufaigaluega o le soifua mālōlōina pe afai o lo'o iai ni fa'alētonu e mafua mai i nei a'afiaga ilitata pe e lē te'a foi:

- toto 'aava, toto 'aava tīgā, fa'alētonu le manava
- ma'i le manava (manava tatā).

A'afiaga ōgaōga

Taofi le inuina o le ibuprofen ma fa'afeso'ota'i lau 'aufaigaluega o le soifua mālōlōina poo le Healthline i le 0800 611 116 pe afai ua e maitauina nisi o mea nei:

- Fa'ailoga o se 'ilitata e pei o se mūmū, fulafula, feto'i le mǎnāva, fufusi mai le fatafata.
- Lanu mūmū poo le lanu enaena fe'au vai poo le lanu uliuli o fe'au mamao, tale toto, malosi tele le alu o le palapala masina ae e lē masani ai – o fa'ailo nei o le punatoto.
- Fulafula tapuvae, ua iai le toto i au feau vai poo ua lē faia lava se feau vai – e ono avea nei tulaga ma fa'ailo o se fa'afitauli i fatuga'o.

 Mo nisi o fa'amatalaga e uiga i le ibuprofen, asiasi ane i le hn.org.nz/ibuprofen